

# ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

## СИМПТОМЫ ГРИППА



## ЧТО ДЕЛАТЬ?

### САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!

Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение

### ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

**38 – 39°С** вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи!

### КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!

Это может привести к тяжелейшим осложнениям

## ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:

- Остаться дома и соблюдать постельный режим
- Выполнять все рекомендации лечащего врача
- При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком
- Своевременно принимать лекарства
- Пить как можно больше жидкости\*



# Вирусный клещевой энцефалит. Вакцинация

ВАКЦИНАЦИЯ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСНОГО КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

## КТО ПОДЛЕЖИТ ВАКЦИНАЦИИ

- Проживающие на эндемичных по ВКЭ территориях
- Выезжающие на эндемичные территории
- Лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами
- Работающие с живыми культурами возбудителя ВКЭ

## КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц  
Первая ревакцинация – через год, последующие ревакцинации – каждые 3 года

## КОГДА ПРИВИТЬСЯ

Завершить курс (две прививки) - не позднее, чем за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию





# О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

## Начальные симптомы неспецифичны:

- подъем температуры
- сыпь
- боли в суставах
- увеличение лимфатических узлов

## Важно!

ВИЧ-инфекция часто протекает бессимптомно.



## Как передается



через кровь при медицинских и немедицинских процедурах



при сексуальных контактах без презерватива



от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании

## ПРОФИЛАКТИКА



### Защита

используйте презерватив во время секса



### Диагностика

знайте свой ВИЧ-статус и статус вашего партнера



### Безопасность

не используйте чужие средства личной гигиены



### Выбор

проходите инвазивные процедуры в надежных заведениях



### Осознанность

избегайте психоактивных веществ

При наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией обратитесь к врачу

[egon.rospotrebнадзор.ru](http://egon.rospotrebнадзор.ru)

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНА ИЛИ ПРИВИВКА, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЛИ БЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕ СОЗДАНЫ. ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ, ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ



ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ (БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА)



НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ

**ВСЕ**

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ ПОДВЕРЖЕНЫ ЗАРАЖЕНИЮ

**200**

СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ ЕЖЕДНЕВНО

БОЛЕЕ **40%**

СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ ПРОИСХОДИТ ПОЛОВОМ ПУТЕМ

ВИЧ В РОССИИ

## СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ —

ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, Т.К. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ.



**ВАЖНО ОТМЕТИТЬ!** БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ.

КОМУ НЕОБХОДИМО СДАТЬ АНАЛИЗЫ?



ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ.

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО. ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТОВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В КРОВИ ИЛИ НЕТ.



БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

**ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?**

НЕЗНАНИЕ ВИЧ-СТАТУСА ПАРТНЕРА УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ ЖИЗНЬ, ИЛИ — РЕШИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА.



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ. ТОЛЬКО ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ.



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ОЧЕНЬ ВАЖНО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РОССИИ БЕСПЛАТНО.